



Bảo quản và khử khuẩn hệ thống máy siêu âm xe đẩy trong đại dịch COVID-19


Trang 1


Quy trình này chỉ là hướng dẫn, nên được điều chỉnh dựa vào nguồn lực sẵn có và các quy định về chống nhiễm khuẩn tại địa phương


Trước khi vào phòng bệnh


1  Đeo găng


2  Lấy **TẤT CẢ** vật dụng không dùng khỏi hệ thống máy (đầu dò, dây nối không sử dụng)*


3  Lau hệ thống với khăn sát khuẩn


4  Để sẵn khăn giấy và khăn sát khuẩn trên hệ thống máy trước khi phủ bao bảo vệ

5  Bôi gel lên đầu dò

6  Dùng bao bảo vệ đầu dò, giữ kín bằng dây thun


7  Dùng bao bảo vệ toàn bộ hệ thống máy


8  Mặc đồ bảo hộ với HAI lớp găng


9  Mang hệ thống máy đã phủ kín cùng với khăn và túi gel vào trong buồng bệnh


Khăn giấy và khăn sát khuẩn nên nằm trong bao bảo vệ

Trong phòng bệnh


1  Siêu âm bệnh nhân

2  Siêu âm xong, bỏ túi gel vào thùng rác


3  Rửa tay đang đeo găng bằng cồn


4  Cách bệnh nhân 2 mét, tháo bỏ bao bảo vệ đầu dò


Treo đầu dò lên giá xe đẩy


5  Tháo bao bảo vệ hệ thống máy bằng cách gấp/cuộn lên trên

KHÔNG CHẠM vào hệ thống máy đã tháo bao bảo vệ khi tay đeo găng

5  Tháo lớp găng ngoài (nếu chỉ có 1 lớp găng, rửa tay bằng cồn)


6  Lau gel với khăn giấy. Lau **TOÀN BỘ** hệ thống máy, đầu dò với khăn sát khuẩn. Bỏ khăn sau lau vào thùng rác


7  Rửa tay đang đeo găng bằng cồn


8  Mở cửa và đẩy hệ thống máy ra ngoài, tốt nhất dùng chân để đẩy

Sau khi ra khỏi phòng bệnh


1  Bỏ găng


2  Rửa tay bằng xà phòng


3  Tháo áo bảo hộ, giữ khẩu trang và kính bảo hộ


4  Rửa tay bằng xà phòng

5  Đeo găng mới

6  Lau **TOÀN BỘ** hệ thống máy và đầu dò bằng khăn sát khuẩn, để khô. Bỏ khăn đã sử dụng

7  Bỏ găng tay

8  Rửa tay bằng xà phòng

9  Bỏ khẩu trang và mắt kính bảo hộ

* Xin đảm bảo mọi đầu dò không sử dụng được bảo quản an toàn sau khi tháo rời

Bảo quản và khử khuẩn hệ thống máy siêu âm xe đẩy trong đại dịch COVID-19

Quy trình này chỉ là hướng dẫn, nên được hiệu chỉnh khi cần thiết dựa vào các nguồn lực sẵn có và quy định về chống nhiễm khuẩn tại địa phương

Ghi chú

- Quy trình này nên được thực hiện ở TẤT CẢ bệnh nhân nghi ngờ hoặc đã được xác định nhiễm COVID-19. Quy trình cũng có thể sử dụng trong bất kỳ tình huống bệnh nhân bị cách ly vì bệnh lí nhiễm khác.
- Đối với bệnh nhân có nguy cơ nhiễm COVID-19 thấp VÀ các hướng dẫn về chống nhiễm khuẩn tại địa phương khuyến cáo áo choàng, găng tay, mặt nạ và bảo vệ mắt là không cần thiết khi tiếp xúc gần (ví dụ khi thăm khám), hãy tuân thủ các quy định về chống nhiễm khuẩn tại địa phương và khuyến cáo của nhà sản xuất khi vệ sinh thiết bị.
- PoCUS có ích cho trường hợp có nguy cơ hoặc thực sự nhiễm COVID-19. PoCUS giúp đánh giá bệnh học của phổi, chức năng tim, tình trạng đáp ứng dịch, hướng dẫn thực hiện các thủ thuật/thiết lập đường truyền, và xác định vị trí nội khí quản.
- PoCUS cũng có ích cho trường hợp đồng nhiễm COVID-19 hoặc tình trạng không liên quan COVID-19.
- Tính hữu dụng của PoCUS có thể tăng lên trong mùa dịch khi việc tiếp cận hình ảnh bằng XQuang, CT, siêu âm thực hiện bởi bác sĩ chẩn đoán hình ảnh, và siêu âm tim bị hạn chế.
- Bởi vì tính lây nhiễm cộng đồng của COVID-19 gia tăng, bệnh nhân nhiễm COVID-19 có thể không có các biểu hiện đường hô hấp hay sốt. Khi các hướng dẫn về chống nhiễm khuẩn tại địa phương khuyến cáo áo choàng, găng, khẩu trang, và bảo vệ mắt cho TẤT CẢ trường hợp tiếp xúc gần, bất kể có triệu chứng hay không, thì quy trình này nên được áp dụng ở TẤT CẢ bệnh nhân khi thực hiện PoCUS.
- PoCUS có thể nguy hiểm khi không tuân thủ chặt chẽ các quy trình chống nhiễm khuẩn. Máy siêu âm, người sử dụng, gel siêu âm có thể là các trung gian lây bệnh, gây nguy cơ nhiễm cho bệnh nhân và nhân viên y tế.
- Thiết bị cầm tay dễ bảo quản chống lây nhiễm và dễ khử khuẩn sau sử dụng hơn hệ thống máy siêu âm xe đẩy. Chú ý chất lượng hình ảnh của thiết bị cầm tay có thể giảm hơn so với hệ thống máy siêu âm xe đẩy.
- Cân nhắc sử dụng thiết bị cầm tay vì dễ bảo quản chống lây nhiễm và dễ dàng khử khuẩn sau khi sử dụng.

Định nghĩa

- **Hệ thống máy:** là bất kì hệ thống máy siêu âm xe đẩy được lắp ráp hay có thương hiệu. Hệ thống máy bao gồm màn hình hiển thị, đầu dò, bàn phím, khay và dây nối nguồn điện.
- **Khăn sát khuẩn bề mặt:** là dụng cụ làm sạch gồm khăn lau có dung dịch sát khuẩn. Chất liệu của khăn lau nên tương thích với khuyến cáo của nhà sản xuất cho mỗi hệ thống máy VÀ nên hiệu quả trong việc loại bỏ virus COVID-19. Vệ sinh hệ thống luôn bao gồm các thiết bị ngoại vi như màn hình, dây nối nguồn điện, đầu dò, khay và bàn phím.

Lời khuyên

- Điều quan trọng của quy trình vệ sinh máy là lau MỘT lần toàn bộ hệ thống và (các) đầu dò trước khi siêu âm và lau HAI lần toàn bộ hệ thống và (các) đầu dò sau khi siêu âm.
- Không chạm tay vào vùng dơ khi không mang găng. Nếu nghi ngờ, nên rửa tay lại.
- Luôn dùng găng tay khi sử dụng hệ thống máy siêu âm.
- Cân nhắc sử dụng hệ thống riêng cho bệnh nhân đã xác định nhiễm hoặc nguy cơ cao nhiễm COVID-19 và hệ thống khác cho bệnh nhân âm tính hoặc nguy cơ thấp nhiễm COVID-19 để dự phòng lây nhiễm chéo.
- Nếu bao bảo vệ đầu dò không có sẵn, hãy sử dụng túi rác sạch, túi đựng sandwich, hoặc túi áo mưa với dây cao su. Nếu bao bảo vệ hệ thống không có sẵn, hãy sử dụng túi rác sạch. Những bao này KHÔNG CẦN vô khuẩn.
- Nếu không có bao bảo vệ đầu dò hay bao bảo vệ hệ thống, nên tuân thủ chính xác quy trình này, chỉ bỏ qua các bước liên quan ứng dụng và tháo bao đầu dò và bao hệ thống.
- Nếu có nhiều hơn một hệ thống máy, sử dụng loại dễ lau nhất (màn hình cảm ứng phẳng, không bàn phím, nhỏ hơn).
- Không mang toàn bộ gel và khăn sát khuẩn bề mặt vào phòng, chỉ mang đủ cho một bệnh nhân.