




# Bảo quản và khử khuẩn hệ thống máy siêu âm cầm tay trong đại dịch COVID-19









Trang 1

Quy trình này chỉ là hướng dẫn, nên được hiệu chỉnh khi cần thiết dựa vào các nguồn lực sẵn có và quy định về chống nhiễm khuẩn tại địa phương

## Trước khi vào phòng bệnh

-  Đeo găng
-  Vệ sinh thiết bị với ioxid cồn sát khuẩn bề mặt
-  Bôi gel lên đầu dò
-  Đặt toàn bộ thiết bị trong túi bảo vệ. Giữ kín và chắc bằng dây thun
-  Đặt túi thiết bị đã được phủ kín lên khay sạch
-  Đặt lên khay khăn giấy khử khuẩn bề mặt và túi gel
-  Mặc đồ bảo hộ với HAI lớp găng
-  Mang khay và túi thiết bị vào phòng bệnh

## Trong phòng bệnh

-  Đặt khay gần cửa phòng bệnh, trên bàn, xe đẩy hoặc sàn, để lại khăn giấy và khăn sát khuẩn trên khay
-  Siêu âm bệnh nhân
-  Khi siêu âm xong, bỏ túi gel vào thùng rác
-  Rửa tay đang đeo găng bằng cồn
-  Cách bệnh nhân 2 mét, gỡ bỏ túi phủ thiết bị và nhẹ nhàng trượt thiết bị vào khay  
**KHÔNG ĐỂ** túi bọc thiết bị chạm vào khay, bỏ túi vào thùng rác  
**KHÔNG CHẠM** vào khay hoặc thiết bị đã tháo túi bảo vệ khi tay mang găng
-  Gỡ bỏ lớp găng ngoài (nếu chỉ có 1 lớp găng, rửa tay bằng cồn)
-  Lau gel bằng khăn giấy. Lau thiết bị bằng khăn sát khuẩn bề mặt. Đặt thiết bị vào khay. Bỏ khăn đã dùng
-  Mở cửa và đặt khay chứa thiết bị lên bàn bên ngoài hoặc dùng chân trượt khay thiết bị ra ngoài

## Sau khi ra khỏi phòng bệnh

-  Tháo găng tay
-  Rửa tay bằng xà phòng
-  Tháo đồ bảo hộ, trừ khẩu trang và kính bảo hộ
-  Rửa tay bằng xà phòng
-  Đeo găng mới
-  Lấy thiết bị ra khỏi khay và lau thiết bị bằng khăn sát khuẩn bề mặt
-  Đặt thiết bị lên mặt phẳng sạch HOẶC khay sạch thứ hai. Để khô
-  Bỏ khay với loại không tái sử dụng. Lau khay bằng khăn sát khuẩn bề mặt với loại tái sử dụng
-  Bỏ găng tay
-  Rửa tay bằng xà phòng
-  Tháo phần còn lại của đồ bảo hộ cá nhân

# Bảo quản và khử khuẩn hệ thống máy siêu âm cầm tay trong đại dịch COVID-19

Trang 2

Quy trình này chỉ là hướng dẫn, nên được hiệu chỉnh khi cần thiết dựa vào các nguồn lực sẵn có và quy định về chống nhiễm khuẩn tại địa phương

## Ghi chú

- Quy trình này nên được thực hiện ở TẤT CẢ bệnh nhân nghi ngờ hoặc đã được xác định nhiễm COVID-19. Quy trình cũng có thể sử dụng trong bất kỳ tình huống bệnh nhân bị cách ly vì bệnh lí nhiễm khác.
- Đối với bệnh nhân có nguy cơ nhiễm COVID-19 thấp VÀ các hướng dẫn về chống nhiễm khuẩn tại địa phương khuyến cáo áo choàng, găng tay, mặt nạ và bảo vệ mắt là không cần thiết khi tiếp xúc gần (ví dụ khi thăm khám), hãy tuân thủ các quy định về chống nhiễm khuẩn tại địa phương và khuyến cáo của nhà sản xuất khi vệ sinh thiết bị.
- PoCUS có ích cho trường hợp có nguy cơ hoặc thực sự nhiễm COVID-19. PoCUS giúp đánh giá bệnh học của phổi, chức năng tim, tình trạng đáp ứng dịch, hướng dẫn thực hiện các thủ thuật/thiết lập đường truyền, và xác định vị trí nội khí quản.
- PoCUS cũng có ích cho trường hợp đồng nhiễm COVID-19 hoặc tình trạng không liên quan COVID-19.
- Tính hữu dụng của PoCUS có thể tăng lên trong mùa dịch khi việc tiếp cận hình ảnh bằng XQuang, CT, siêu âm thực hiện bởi bác sĩ chẩn đoán hình ảnh, và siêu âm tim bị hạn chế.
- Bởi vì tính lây nhiễm cộng đồng của COVID-19 gia tăng, bệnh nhân nhiễm COVID-19 có thể không có các biểu hiện đường hô hấp hay sốt. Khi các hướng dẫn về chống nhiễm khuẩn tại địa phương khuyến cáo áo choàng, găng, khẩu trang, và bảo vệ mắt cho TẤT CẢ trường hợp tiếp xúc gần, bất kể có triệu chứng hay không, thì quy trình này nên được áp dụng ở TẤT CẢ bệnh nhân khi thực hiện PoCUS.
- PoCUS có thể nguy hiểm khi không tuân thủ chặt chẽ các quy trình chống nhiễm khuẩn. Máy siêu âm, người sử dụng, gel siêu âm có thể là các trung gian lây bệnh, gây nguy cơ nhiễm cho bệnh nhân và nhân viên y tế.
- Thiết bị cầm tay để bảo quản chống lây nhiễm và để khử khuẩn sau sử dụng hơn hệ thống máy siêu âm xe đẩy. Chú ý chất lượng hình ảnh của thiết bị cầm tay có thể giảm hơn so với hệ thống máy siêu âm xe đẩy.
- Cân nhắc dùng màn hình chuyên dụng kết nối đầu dò cầm tay, tránh sử dụng máy tính bảng hay điện thoại cá nhân.

## Định nghĩa

- **Thiết bị:** Bất kỳ máy siêu âm cầm tay nào, gồm đầu dò không dây hoặc đầu dò có dây, kết nối với máy tính bảng, điện thoại hoặc màn hình tích hợp.
- **Khăn sát khuẩn bề mặt:** là dụng cụ làm sạch bao gồm khăn lau có dung dịch sát khuẩn. Chất liệu khăn lau nên tương thích với khuyến cáo nhà sản xuất cho mỗi thiết bị máy VÀ nên hiệu quả trong việc loại bỏ COVID-19. Vệ sinh thiết bị máy luôn bao gồm cả vệ sinh dây nối nếu có.

## Lời khuyên

- Điều quan trọng của quy trình vệ sinh máy là lau sát khuẩn bề mặt thiết bị MỘT lần trước khi siêu âm và HAI lần sau khi siêu âm.
- Không chạm tay vào vùng dơ khi không mang găng. Nếu nghi ngờ, nên rửa tay lại.
- Luôn luôn đeo găng tay khi sử dụng thiết bị.
- Nếu bao bảo vệ đầu dò không có sẵn, hãy sử dụng túi rác sạch, túi đựng sandwich hoặc túi áo mưa và cố định bằng dây thun. Những bao này KHÔNG CẦN vô khuẩn.