




# Protección y desinfección de ecógrafos de bolsillo durante la pandemia por COVID-19

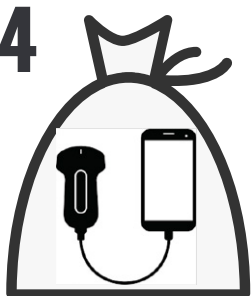
Este protocolo es solo una guía. Debe modificarse según los recursos disponibles de cada centro y según las recomendaciones de su servicio de prevención de riesgos laborales


## fuera de la habitación


**1**  Colocarse los guantes

**2**  Limpiar el aparato con toallitas


**3**  Aplicar gel a la sonda

**4**  Cubrir con funda todo el aparato. Asegurarlo con bandas


**5**  Colocar el aparato cubierto en una batea limpia


**6**  Colocar gasas (4), toallitas (3), y paquetes de gel (2) en la batea


**7**  Vestirse con el EPI y DOS pares de guantes


**8**  Llevar la batea con el gel, toallitas y gasas

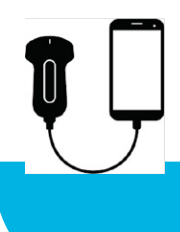
## dentro de la habitación


**1**  Dejar la batea cerca de la puerta, en una mesa, carro o en el suelo. Dejar las gasas, toallitas en la batea


**2**  Ecografiar al paciente

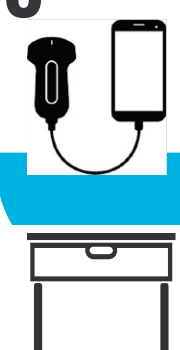
**3**  Cuando termine la ecografía, deseché el paquete de gel

**4**  Limpiar los guantes con solución hidroalcohólica


**5**  A 2m (6ft) del paciente, retirar la funda, y dejar deslizar en la batea. NO dejar tocar la funda a la batea. Desechar la funda. NO tocar el aparato ni la batea con los guantes

**6**  Retirar los guantes externos (si solo lleva un par, limpiar con solución hidroalcohólica)


**7**  Quitar el gel con las gasas. Limpiar el aparato con las toallitas. Colocar el aparato en la batea. Desechar las toallitas/gasas


**8**  Abrir la puerta y depositar la batea en la mesa fuera o con el pie ayúdense empujándolo fuera


## fuera de la habitación


**1**  Desechar los guantes


**2**  Desinfectarse las manos


**3**  Retirarse la bata, mantener la mascarilla y gafas protectoras


**4**  Desinfectarse las manos


**5**  Ponerse nuevos guantes


**6**  Retirar el aparato de la batea y desinfectar con toallitas

**7**  Dejar el aparato en una superficie limpia o en una 2ª batea. Dejar secar

**8**  Eliminar la batea si es desechable, o desinfectar si es reutilizable

**9**  Desechar los guantes

**10**  Desinfectarse las manos

**11**  Retirarse el resto del EPI

# Protección y desinfección de ecógrafos de bolsillo durante la pandemia por COVID-19

Este protocolo es solo una guía. Debe modificarse según los recursos disponibles de cada centro y según las recomendaciones de cada servicio de prevención de riesgos laborales

## notas

- El protocolo debe usarse en TODOS los pacientes sospechosos o confirmados de estar infectados con COVID-19. El protocolo también se puede usar en cualquier otra situación de aislamiento por una enfermedad infecciosa.
- Para aquellos pacientes con bajo riesgo de infección por COVID-19 y en las que los protocolos de control de infecciones de cada centro eximan del uso de la bata, los guantes, la mascarilla y la protección ocular en los contactos estrechos con los pacientes (es decir, examen físico), consulte el protocolo del centro y las instrucciones del fabricante de cómo limpiar el aparato.
- La ecografía clínica (PoCUS) es útil en pacientes con sospecha o infección confirmada por COVID-19. Este examen incluye la evaluación de patología pulmonar, la función cardíaca, el manejo de fluidos, el acceso vascular / la guía de procedimientos y la confirmación de la intubación endotraqueal.
- PoCUS también puede ser útil a pacientes con motivos de consulta no relacionadas con COVID-19 o con infección simultánea con COVID-19.
- La utilidad de PoCUS es mayor en periodo de pandemia, ya que el acceso a radiografías, tomografía computarizada, ecografía realizada por radiólogos y la ecocardiografía, su disponibilidad se ve limitado.
- A medida que aumenta la transmisión comunitaria del COVID-19, los pacientes infectados con COVID-19 pueden presentarse incluso sin clínica respiratoria o fiebre. Una vez que los protocolos del centro contemplen el uso de bata, guantes, mascarilla y protección para los ojos para TODOS los contactos estrechos con pacientes, independientemente de los síntomas, entonces este protocolo deberá usarse para TODOS los pacientes en los que se realice PoCUS.
- PoCUS también puede producir un daño si no se siguen estrictamente los protocolos de control de infecciones. El ecógrafo, el usuario y el gel de ultrasonido pueden actuar como fómites, poniendo en riesgo a pacientes y personal sanitario.
- Los equipos de bolsillo son más fáciles de proteger de la contaminación y más fáciles de desinfectar después del uso que los ecógrafos de carro. Tenga en cuenta que estos dispositivos pueden tener una calidad de imagen inferior en comparación con los ecógrafos de carro.
- Considere adquirir un dispositivo exclusivo para usar con la sonda ecográfica para evitar el uso de teléfonos / tabletas personales.

## definiciones

- **Dispositivo:** cualquier ecógrafo portátil de bolsillo que consista en sondas inalámbricas o conectadas con tabletas, teléfonos o pantallas integradas.
- **Toallitas:** productos de limpieza que incluye la solución y la toallita. La composición química de las toallitas debe ser compatible con las recomendaciones del fabricante de cada dispositivo Y debe ser efectiva para eliminar el virus COVID-19. La limpieza del equipo siempre debe incluir el cable, si dispone.
- **EPI:** Equipo de protección individual

## consejos

- La clave de este protocolo de limpieza es UNA limpieza completa del dispositivo antes de iniciar el examen y DOS limpiezas exhaustivas con las toallitas después del examen.
- Las manos sin guantes nunca deben tocar algo contaminado. En caso de duda, lávese las manos nuevamente.
- Maneje siempre el dispositivo con los guantes puestos.
- Si las fundas de sonda no están disponibles, use pequeñas bolsas de basura transparentes, bolsas de sándwich o bolsas de paraguas impermeables asegurándolo con bandas elásticas. Estas fundas NO tienen por qué ser estériles.