

# Protección y desinfección de ecógrafos de carro durante la pandemia por COVID-19

Este protocolo es solo una guía. Debe modificarse según los recursos disponibles de cada centro y según las recomendaciones de su servicio de prevención de riesgos laborales

## fuera de la habitación

-  Colocarse los guantes
-  Extraer TODO lo que no vaya a emplear del ecógrafo (sondas que no utilice en el examen /cables)\*
-  Limpiar el aparato con toallitas
-  Colocar gasas (4) y toallitas (3) en el ecógrafo antes de cubrirlo
-  Aplicar gel a la sonda/-s
-  Colocar la funda/-s a la sonda/-s. Asegurarlo con bandas
-  Cubrir con una funda todo el aparato
-  Vestirse con el EPI y DOS pares de guantes
-  Llevar el ecógrafo cubierto y los paquetes de gel en la habitación del paciente. Las gasas y las toallitas deben encontrarse debajo de la funda del ecógrafo.

## dentro de la habitación

-  Ecografiar al paciente
-  Cuando termine la ecografía, deseche el paquete de gel
-  Limpiar los guantes con solución hidroalcohólica
-  A 2m (6ft) del paciente, retirar la funda de la sonda  
 Fíjelo colocándolo en el gancho del propio ecógrafo  
Retirar la funda enrollándolo o plegándolo hacia arriba  
NO tocar el ecógrafo descubierto o la sonda con los guantes puestos
-  Retirar los guantes externos (si solo lleva un par, limpiar con solución hidroalcohólica)
-  Quitar el gel con las gasas. Limpiar el aparato COMPLETO con las toallitas. Desechar las toallitas/gasas
-  Limpiar los guantes con solución hidroalcohólica
-  Abrir la puerta y empujar, idealmente con el pie, el ecógrafo fuera

## fuera de la habitación

-  Desechar los guantes
-  Desinfectarse las manos
-  Retirarse la bata, mantener la mascarilla y gafas protectoras
-  Desinfectarse las manos
-  Ponerse nuevos guantes
-  Desinfectar con toallitas el ecógrafo COMPLETO y sonda/-s. Desechar las toallitas y dejar secar
-  Desechar los guantes
-  Desinfectarse las manos
-  Retirarse el resto del EPI

\* Sondas/Cables que no se vayan a emplear han de ser retirados con seguridad y guardados cuidadosamente

# Protección y desinfección de ecógrafos de carro durante la pandemia por COVID-19

## notas

- El protocolo debe usarse en TODOS los pacientes sospechosos o confirmados de estar infectados con COVID-19. El protocolo también se puede usar en cualquier otra situación de aislamiento por una enfermedad infecciosa.
- Para aquellos pacientes con bajo riesgo de infección por COVID-19 y en las que los protocolos de control de infecciones de cada centro eximan del uso de la bata, los guantes, la mascarilla y la protección ocular en los contactos estrechos con los pacientes (es decir, examen físico), consulte el protocolo del centro y las instrucciones del fabricante de cómo limpiar el aparato.
- La ecografía clínica (PoCUS) es útil en pacientes con sospecha o infección confirmada por COVID-19. Este examen incluye la evaluación de patología pulmonar, la función cardíaca, el manejo de fluidos, el acceso vascular / la guía de procedimientos y la confirmación de la intubación endotraqueal.
- PoCUS también puede ser útil en pacientes con motivos de consulta no relacionadas con COVID-19 o con infección simultánea con COVID-19.
- La utilidad de PoCUS es mayor en periodo de pandemia, ya que el acceso a radiografías, tomografía computarizada, ecografía realizada por radiólogos y la ecocardiografía, su disponibilidad se ve limitado.
- A medida que aumenta la transmisión comunitaria del COVID-19, los pacientes infectados con COVID-19 pueden presentarse incluso sin clínica respiratoria o fiebre. Una vez que los protocolos del centro contemplen el uso de bata, guantes, mascarilla y protección para los ojos para TODOS los contactos estrechos con pacientes, independientemente de los síntomas, entonces este protocolo deberá usarse para TODOS los pacientes en los que se realice PoCUS.
- PoCUS también puede producir un daño si no se siguen estrictamente los protocolos de control de infecciones. El ecógrafo, el usuario y el gel de ultrasonidos pueden actuar como fómites, poniendo en riesgo a pacientes y personal sanitario.
- Considere adquirir un equipo de bolsillo, puesto que son más sencillos de proteger de la contaminación y fáciles de desinfectar tras la exploración.

## definiciones

- **Dispositivo:** cualquier ecógrafo portátil de carro que consista en sondas inalámbricas o conectadas con tabletas, teléfonos o pantallas integradas.
- **Toallitas:** Toallitas: productos de limpieza que incluye la solución y la toallita. La composición química de las toallitas debe ser compatible con las recomendaciones del fabricante de cada dispositivo Y debe ser efectiva para eliminar el virus COVID-19. La limpieza del equipo siempre debe incluir la pantalla, el cable eléctrico, las sondas, el carro y el teclado.
- **EPI:** Equipo de protección individual.

## consejos

- La clave de este protocolo de limpieza es UNA limpieza completa del ecógrafo y la sonda antes de iniciar el examen y DOS limpiezas exhaustivas del ecógrafo y la sonda con las toallitas después del examen.
- Las manos sin guantes nunca deben tocar algo contaminado. En caso de duda, lávese las manos nuevamente.
- Maneje siempre el dispositivo con los guantes puestos.
- Considere el uso de un equipo dedicado exclusivamente para pacientes con COVID-19 positivos confirmados o altamente probables y un equipo diferente para pacientes con COVID-19 negativos o poco probables para prevenir la posible contaminación cruzada y la propagación de la infección.
- Si no dispone de fundas de sonda, use pequeñas bolsas de basura transparentes, bolsas de sándwich o bolsas de paraguas impermeables con bandas elásticas. Si no dispone de funda para el equipo, use bolsas de basura transparentes. Estas fundas NO tienen por qué ser estériles.
- Si no dispone de fundas para la sonda o el equipo, debe seguir este protocolo, omitiendo los pasos que detallan la colocación y la retirada de las fundas.
- Si hay más de un ecógrafo disponible, use el sistema que sea más fácil de limpiar (pantalla táctil plana, sin teclado, más pequeño).
- No traiga consigo un bote de gel entero o el paquete de toallitas a la habitación, solo lo que necesita para examinar a un paciente.